



TRANSZLÁCIÓS  
MEDICINA  
Vizsgálatok

# The Effect Of dietary fat content on the Recurrence of pancreaTitis (EFFORT)

---

*randomizált kontrollált vizsgálat*



**Olga Zahariev**

*vizsgálati koordinátor*

*olga.zahariev@gmail.com*



# A PROJEKT RÉSZTVEVŐI

---

## ***Vezető kutató, levelező szerző:***

Hegyi Péter ([hegyi2009@gmail.com](mailto:hegyi2009@gmail.com))

Párniczky Andrea ([andrea.parniczky@gmail.com](mailto:andrea.parniczky@gmail.com))

## ***Dietetikai szakértő csapat:***

Zahariev Olga

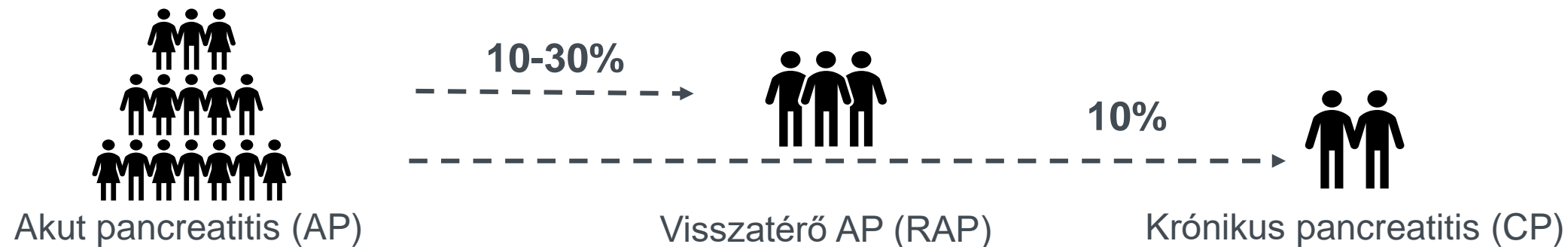
Budai Bettina

Havelda Luca

## ***További résztvevő kollégák:***

Juhász Márk Félix, Vereczkei Zsófia, Ocskay Klementina, Szakó Lajos, Farkas Nelli, Szakács Zsolt, Zádori Noémi, Michael Wilschanski, Stephen J. Pandol, Francisca Joly, Gabriele Capurso, Paolo Giorgio Arcidiacono, Izbéki Ferenc, Czakó László, Papp Mária, Czopf László

# A KUTATÁS HÁTTERE



A két leggyakoribb etiológia esetében létezik olyan beavatkozás, amivel elkerülhető a betegség progressziója:

- **Alkohol fogyasztás** (és dohányzás) abbahagyása
- **Cholecystectomy** biliáris AP-ben
- **Alacsony zsírtartalmú diéta** követése – gyakran ajánlott, kevés bizonyíték áll rendelkezésre

**Az alacsony zsírtartalmú diéta megakadályozhatja az újabb epizódok kialakulását?**

# BEAVATKOZÁS



Mintaétrend receptekkel



Bevásárló lista

Táplálkozási szokások felmérése:  
3-napos étkezési napló



## DIETETIKAI INTERVENCIÓ

Egyéb segédanyagok:

- ételkészítési eljárások
- címke útmutató
- telefonos alkalmazások
- ételkiszállítás



Élelmiszer-összetételi útmutató

# VIZSGÁLT KIMENETELEK

- az akut pancreatitis **ismétlődése**
- **mortalitás**

ELSŐDLEGES

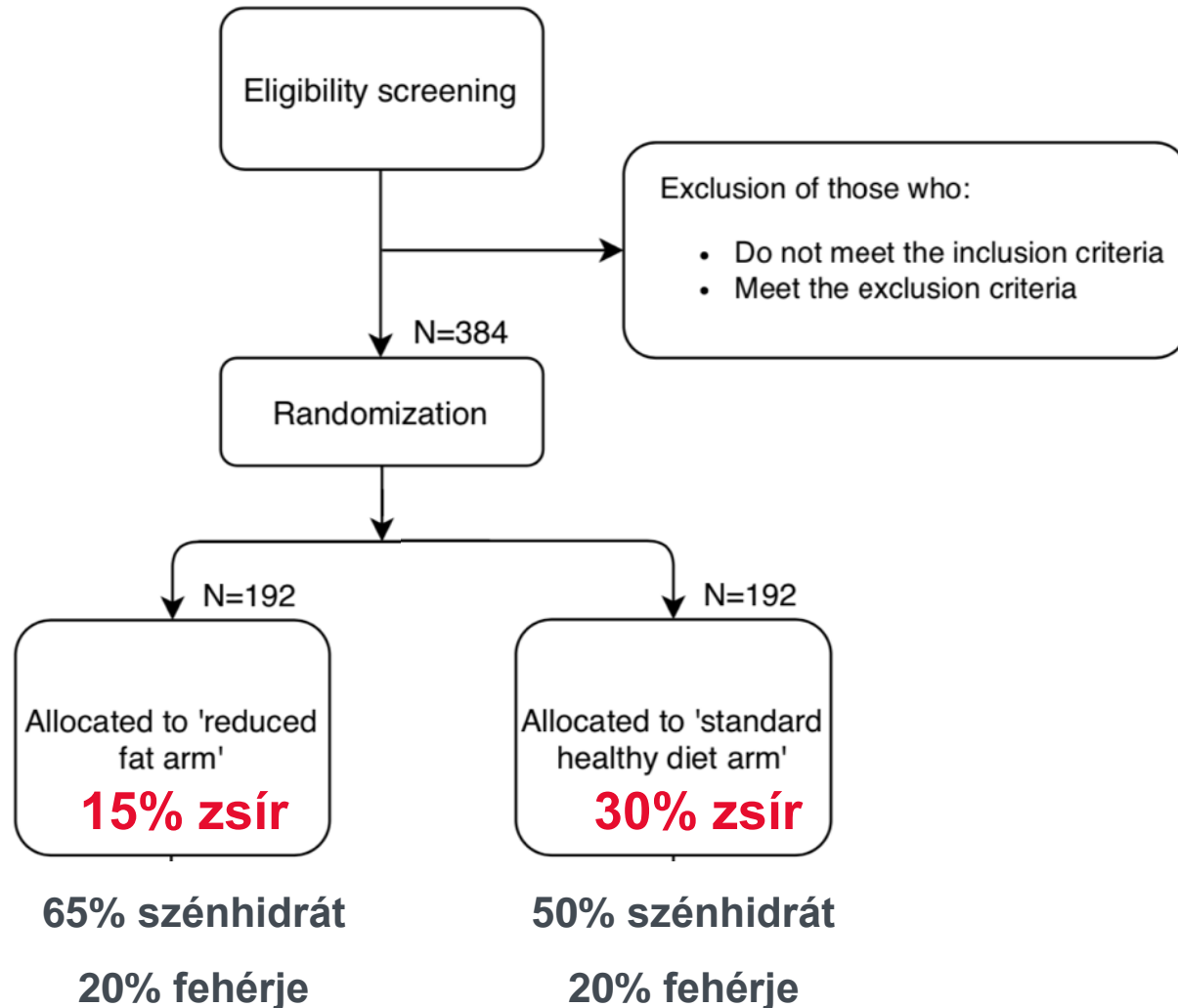
- hasnyálmirigy-gyulladással összefüggő és kardiovaszkuláris mortalitás
- újonnan diagnosztizált **krónikus pancreatitis**
- lipid paraméterek (Chol, TG, HDL, LDL)
- albumin szint
- D, E, A, K vitaminok

MÁSODLAGOS

- vérnyomás
- testösszetétel és izomerő
- **diétahűség**
- nemkívánatos események
- **életminőség**

# VIZSGÁLATI MÓDSZER

2 karú RCT



## BEVÁLOGATÁSI KRITÉRIUMOK:

- ✓ AP
- ✓ legutóbbi AP epizód idiopátiás volt
- ✓ életkor  $\geq 14$  év



# VIZSGÁLATI MÓDSZER

## Kórházi felvétel

- beválogathatóság
- beleegyező nyilatkozat
- felvételi paraméterek

## Elbocsátás napja = 1. vizit

- elhelyezés
- beavatkozás

**2. vizit**  
B2 form

**3. vizit**  
B3 form

**4. vizit**  
B4 form

A form

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

**5. vizit**  
B5 form

**6. vizit**  
B6 form

# PROTOKOL MEGJELENT

Pancreatology 22 (2022) 51–57



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Pancreatology

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/pan](http://www.elsevier.com/locate/pan)



## The EFFECT of dietary fat content on the recurrence of pancreatitis (EFFORT): Protocol of a multicenter randomized controlled trial

Márk Félix Juhász <sup>a, b</sup>, Zsófia Vereczkei <sup>a</sup>, Klementina Ocskay <sup>a</sup>, Lajos Szakó <sup>a</sup>, Nelli Farkas <sup>a</sup>, Zsolt Szakács <sup>a</sup>, Noémi Zádori <sup>a</sup>, Michael Wilschanski <sup>c</sup>, Stephen J. Pandol <sup>d</sup>, Francisca Joly <sup>e</sup>, Gabriele Capurso <sup>f</sup>, Paolo Giorgio Arcidiacono <sup>f</sup>, Ferenc Izbéki <sup>g</sup>, László Czakó <sup>h</sup>, Mária Papp <sup>i</sup>, László Czopf <sup>j</sup>, Péter Hegyi <sup>a, b, k, 1</sup>, Andrea Párniczky <sup>a, b, l, \*, 1</sup>, on behalf of the Hungarian Pancreatic Study Group

<sup>a</sup> Institute for Translational Medicine, Medical School, University of Pécs, Pécs, Hungary

<sup>b</sup> Centre for Translational Medicine, Semmelweis University, Budapest, Hungary

<sup>c</sup> Hadassah Hebrew University Medical Center, Jerusalem, Israel

<sup>d</sup> Cedars-Sinai Medical Center and University of California, Los Angeles, USA

<sup>e</sup> Centre for Intestinal Failure, Department of Gastroenterology and Nutritional Support, Hôpital Beaujon, Clichy, France

<https://doi.org/10.1016/j.pan.2021.10.002>