

Táplálkozási kérdőív



ÁLTALÁNOS INSTRUKCIÓK

Kérem, válaszoljon minden kérdésre legjobb tudása szerint. Amennyiben nem biztos válaszában, adjon becslést. Egy becsült érték jobb, mint ha nincs válasz.

Fekete golyóstollal használjon. Ne használjon ceruzát vagy filctollat. Kérem, ne hajtsa össze, tűzze össze vagy tépje el lapokat.

Tegyen X-et a megfelelő válasz mellé a négyzetbe. Amennyiben javítani szeretné válaszát, húzza át, majd tegyen X-et a helyes válasz mellé. Amennyiben a SOHA, EGYÁLTALÁN NEM, vagy NEM TUDJA választ jelöli meg, kérem, kövesse a nyilat vagy utasítást a következő kérdéshez való továbblépéshez.

LAPOZÁS ELŐTT KÉRJÜK, VÁLASZOLJON A KÖVETKEZŐ KÉRDÉSEKRE!

Dátum:



HÓNAP	NAP		ÉV
<input type="checkbox"/> Jan	__	__	<input type="checkbox"/> 2010
<input type="checkbox"/> Feb	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2011
<input type="checkbox"/> Mar	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2012
<input type="checkbox"/> Ápr	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2013
<input type="checkbox"/> Máj	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2014
<input type="checkbox"/> Jún		<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 2015
<input type="checkbox"/> Júl		<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 2016
<input type="checkbox"/> Aug		<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 2017
<input type="checkbox"/> Szep		<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 2018
<input type="checkbox"/> Okt		<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 2019
<input type="checkbox"/> Nov		<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 2020
<input type="checkbox"/> Dec			

Melyik hónapban született?

<input type="checkbox"/> Jan
<input type="checkbox"/> Feb
<input type="checkbox"/> Mar
<input type="checkbox"/> Apr
<input type="checkbox"/> May
<input type="checkbox"/> Jun
<input type="checkbox"/> Jul
<input type="checkbox"/> Aug
<input type="checkbox"/> Sep
<input type="checkbox"/> Oct
<input type="checkbox"/> Nov
<input type="checkbox"/> Dec

Melyik évben született?

19 |

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6
<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 7
<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 8
<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 9

Neme?

Férfi
 Nő

SORSZÁM VAGY EGYEDI AZONOSÍTÓ

1. Milyen gyakran ivott **sárgarépa**levet az elmúlt 12 hónapban?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 2. KÉRDÉSRE)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4x–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

1a. Általában mennyi **sárgarépa**levet ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<120 mL)
 $\frac{1}{2}$ - $1\frac{1}{4}$ csésze (120-300 mL)
 Több mint $1\frac{1}{4}$ csésze (>300 mL)

2. Milyen gyakran ivott **paradicsom**levet vagy **más zöldség**levet az elmúlt 12 hónapban?
(Ne számolja hozzá a répalevet.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 3. KÉRDÉSRE)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

2a. Általában mennyi **paradicsom**levet vagy **más zöldség**levet ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{3}{4}$ csésze (<180 mL)
 $\frac{3}{4}$ - $1\frac{1}{4}$ csésze (180 – 300 mL)
 Több mint $1\frac{1}{4}$ csésze (>300 mL)

3. Milyen gyakran ivott **narancs**- vagy **grapefruit**levet az elmúlt 12 hónapban?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 4. KÉRDÉSRE)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

3a. Általában mennyi **narancs**- vagy **grapefruit**levet ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{3}{4}$ csésze (<180 mL)
 $\frac{3}{4}$ - $1\frac{1}{4}$ csésze (180 – 300 mL)
 Több mint $1\frac{1}{4}$ csésze (>300 mL)

3b. A narancs- vagy grapefruitlé milyen gyakran volt **kalciummal dúsított**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

4. Milyen gyakran ivott **egyéb 100%-os gyümölcs**levet vagy **100%-os gyümölcslé keverék**et az elmúlt 12 hónapban (pl. alma, szőlő, ananász stb.)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 5. KÉRDÉSRE)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

4a. Általában mennyi **egyéb 100%-os gyümölcs**levet vagy **100%-os gyümölcslé keverék**et ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{3}{4}$ csésze (<180 mL)
 $\frac{3}{4}$ - $1\frac{1}{2}$ csésze (180 – 360 mL)
 Több mint $1\frac{1}{2}$ csésze (>360 mL)

4b. 100%-os gyümölcslé milyen gyakran volt kalciummal dúsított?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

5. Milyen gyakran ivott **egyéb gyümölcsös italt/gyümölcslé** az elmúlt 12 hónapban (pl. áfonyás üdítő, narancsos üdítő, limonádé, Bolero, diétás vagy normál)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 6. KÉRDÉSRE)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

Az elmúlt 12 hónapban...

5a. Általában mennyi **egyéb gyümölcsös italt/gyümölcslevet** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<240 mL)
- 1 - 2 csésze (240 – 480 mL)
- Több mint 2 csésze (>480 mL)

5b. Milyen gyakran volt a gyümölcsös ital **diétás** vagy **cukormentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

6. Milyen gyakran ivott **tejet italként** (nem kávéban, nem müzlivel)? (Ne számolja hozzá a csokoládés tejet és a forró csokoládét.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 7. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Havonta ≤1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥6x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

6a. Általában mennyi **tejet** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<240 mL)
- 1 - 1½ csésze (240 – 360 mL)
- Több mint 1½ csésze (>360 mL)

6b. Milyen típusú **tejet** ivott általában?

- Teljes tej
- 2 % zsírtartalmú tej
- 1 % zsírtartalmú tej
- Zsírmentes tej vagy ½% zsírtartalmú tej
- Szójatej
- Rizstej
- Egyéb

7. Milyen gyakran ivott **kakaót** (beleértve a forró csokoládét is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 8. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Havonta ≤1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥6x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

7a. Általában mennyi **kakaót** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<240 mL)
- 1 - 1½ csésze (240 – 360 mL)
- Több mint 1½ csésze (>360 mL)

7b. A kakaó milyen gyakran volt **csökkentett zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

8. Milyen gyakran ivott **étkezést helyettesítő turmixot** vagy más **magas fehérjetartalmú italt** (pl. Biotech, Scitec Nutrition, Slimfast, Pro Shake, vagy egyéb)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 9. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Havonta ≤1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥6x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

8a. Általában mennyi **étkezést helyettesítő turmixot** vagy más **magas fehérjetartalmú italt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 pohár (<240 mL)
- 1 - 1½ pohár (240 – 360 mL)
- Több mint 1½ pohár (>360 mL)

9. Ivott-e az elmúlt 12 hónapban **szénsavas üdítőitalt**?

NEM (UGRÁS A 10. KÉRDÉSRE)

IGEN

9a. Milyen gyakran ivott **szénsavas üdítőitalt NYÁRON?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

Az elmúlt 12 hónapban...

9b. Milyen gyakran ivott **szénsavas üdítőitalt AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

9c. Általában mennyi **szénsavas üdítőitalt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 üveg/doboz (<360 mL)
 1 üveg/doboz (360 – 480 mL)
 Több mint 1 üveg/doboz (>480 mL)

9d. Milyen gyakran volt a szénsavas üdítőital **diétás** vagy **cukormentes**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

9e. Milyen gyakran volt a szénsavas üdítőital **koffeinmentes**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

10. Ivott-e az elmúlt 12 hónapban **sportitalt** (pl. Vitalade, PowerAde, Gatorade)?

NEM (UGRÁS A 11. KÉRDÉSRE)

IGEN

10a. Milyen gyakran ivott **sportitalt NYÁRON?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

10b. Milyen gyakran ivott **sportitalt AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

10c. Általában mennyi **sportitalt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 üveg (<360 mL)
 1 - 2 üveg (360 – 700 mL)
 Több mint 2 üveg (>700 mL)

11. Ivott-e az elmúlt 12 hónapban **energialtalt** (pl. Red Bull, Hell)?

NEM (UGRÁS A 12. KÉRDÉSRE)

IGEN

11a. Milyen gyakran ivott **energialtalt NYÁRON?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

11b. Milyen gyakran ivott **energiáltalt AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

11c. Általában mennyi **energiáltalt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 doboz (<240 mL)
 1 - 2 doboz (240 – 480 mL)
 Több mint 2 doboz (>480 mL)

Az elmúlt 12 hónapban...

12. Ivott-e az elmúlt 12 hónapban sört?

NEM (UGRÁS A 13. KÉRDÉSRE)

IGEN

12a. Milyen gyakran ivott **sört NYÁRON?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

12b. Milyen gyakran ivott **sört AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

12c. Általában mennyi **sört** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 üveg/doboz (<360 mL)
 1 - 3 üveg/doboz (360-1080 mL)
 Több mint 3 üveg/doboz (>1080 mL)



13. Ivott-e az elmúlt 12 hónapban vizet (csapvíz, palackozott víz, ásványvíz)?

NEM (UGRÁS A 14. KÉRDÉSRE)

IGEN

13a. Milyen gyakran ivott **vizet** (csapvíz, palackozott víz, ásványvíz) **NYÁRON?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

13b. Milyen gyakran ivott **vizet** (csapvíz, palackozott víz, ásványvíz) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Havonta $\leq 1x$ | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 6x$ |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

13c. Általában mennyi **vizet** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 palack (<360 mL)
 1 - 2 palack (360 – 720 mL)
 Több mint 2 palack (>720 mL)

13d. Milyen gyakran volt a víz **csapvíz**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

13e. Milyen gyakran volt a víz **palackozott, ízesített víz** (alacsony kalóriatartalmú vagy kalóriamentes édesítővel; ásványvíz is)?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

13f. Milyen gyakran volt a víz **palackozott, nem ízesített víz** (ásványvíz is)?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

14. Milyen gyakran ivott **bort** vagy boralapú italt pl. Sangria?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 15. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Havonta ≤1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥6x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

Az elmúlt 12 hónapban...

14a. Általában mennyi **bort** vagy **boralapú italt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 pohár (<150 mL)
- 1 - 2 pohár (150–360 mL)
- Több mint 2 pohár (>360 mL)

15. Milyen gyakran ivott **égetett szeszt** vagy **koktélt**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 16. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Havonta ≤1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2–3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 4–5x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥6x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | |

15a. Általában mennyi **égetett szeszt** vagy **koktélt** ivott egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 rövidital (<40 mL)
- 1 - 3 rövidital (40-120 mL)

Több mint 3 rövidital (>120 mL)

16. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **zabkását, kukoricadarát** vagy **más főzött gabonát**?

NEM (UGRÁS A 17. KÉRDÉSRE)

IGEN

16a. Milyen gyakran evett **zabkását, kukoricadarát** vagy **más főzött gabonapelyhet TÉLEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Telente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Telente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

16b. Milyen gyakran evett **zabkását, kukoricadarát** vagy **más főzött gabonapelyhet AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

16c. Általában mennyi **zabkását, kukoricadarát** vagy **más főzött gabonapelyhet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze, <135 g
- ¼ - 1¼ csésze, 135- 225 g
- Több mint 1¼ csésze, >225 g

16d. Milyen gyakran adott **vajat** vagy **margarint** a zabkásához, kukoricadarához vagy más főzött gabonapelyhez?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

17. Milyen gyakran evett **hideg gabonapelyhet**?
(tejjel, joghurttal)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 18. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

17a. Általában mennyi **hideg gabonapelyhet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze, <180 g
 1 - 2½ csésze, 180-450 g
 Több mint 2½ csésze, >450 g

17b. Milyen gyakran volt a hideg gabonapehely Nestlé Fitness Fruits, Cerbona Fitt búzapehely?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

17c. Milyen gyakran volt a hideg zabpehely Bona Vita Bran Flakes, Kellogg's **All Bran, Fiber One, 100% Bran**, vagy **All-Bran Bran Buds**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

17d. Milyen gyakran volt a hideg gabonapehely **más fajta, korpás vagy rostban gazdag** gabonapehely (pl. Cheerios, Shredded Wheat, Raisin Bran, Bran Flakes, Grape-Nuts, Granola, Wheaties, vagy Healthy Choice)?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

17e. Milyen gyakran volt a hideg zabpehely más típusú hideg müzli? (pl. Corn Flakes, Rice

Krispies, Frosted Flakes, Special K, Froot Loops, Cap'n Crunch, vagy más)?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

17f. A hideg zabpehelyhez adott **tejet**?

NEM (UGRÁS A 18. KÉRDÉSRE)

IGEN

17g. Milyen típusú **tejet** adott a hideg zabpehelyhez?

- Teljes tej
 2% zsírtartalmú tej
 1% zsírtartalmú tej
 Zsírtmentes tej vagy ½% zsírtartalmú tej
 Szójatej
 Rizstej
 Egyéb

17h. Általában mennyi **tejet adott a hideg zabpehelyhez** egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<120 ml)
 ½ - 1 csésze (120-240 ml)
 Több mint 1 csésze (>240 ml)

18. Milyen gyakran evett **almapürét/almaszószot**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 19. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

18a. Általában mennyi **almapürét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze, <90 g
 ½ - 1 csésze, 90-180 g
 Több mint 1 csésze >180 g

19. Milyen gyakran evett **almát**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 20. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

19a. Általában mennyi **almát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 alma
 1 alma
 Több mint 1 alma

20. Milyen gyakran evett **körtét** (friss gyümölcs, konzerv vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 21. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

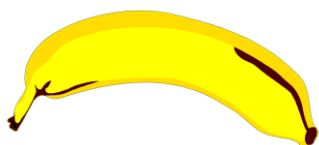
20a. Általában mennyi **körtét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 körte
 1 körte
 Több mint 1 körte

21. Milyen gyakran evett **banánt**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 22. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |



A 22-es kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

Az elmúlt 12 hónapban...

21a. Általában mennyi **banánt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 banán
 1 banán
 Több mint 1 banán

22. Milyen gyakran evett **száritott gyümölcsöt** (pl. aszalt szilva, mazsola)? (Ne számolja hozzá a száritott sárgabarackot.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 23. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

22a. Általában mennyi **száritott gyümölcsöt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 evőkanál
 2 - 5 evőkanál
 Több mint 5 evőkanál

23. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **őszibarackot, nektarint** vagy **szilvát**?

NEM (UGRÁS A 24. KÉRDÉSRE)

IGEN

23a. Milyen gyakran evett **friss őszibarackot, nektarint** vagy **szilvát AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Szezononként 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Szezononként 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

23b. Milyen gyakran evett **őszibarackot, nektarint** vagy **szilvát** (friss, konzerv vagy fagyasztott) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

23c. Általában mennyi **őszibarackot, nektarint** vagy **szilvát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 gyümölcsöt vagy kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze
- 1 - 2 gyümölcs vagy $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ csésze
- Több mint 2 gyümölcs vagy több mint $\frac{3}{4}$ csésze

24. Milyen gyakran evett **szőlőt**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 25. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

24a. Általában mennyi **szőlőt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<10 szőlőszem)
- $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (10-30 szőlőszem)
- Több mint 1 csésze (>30 szőlőszem)

25. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **sárgadinnyét**?

NEM (UGRÁS A 26. KÉRDÉSRE)

IGEN

25a. Milyen gyakran evett **friss sárgadinnyét** **AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Szezononként 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Szezononként 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

A 26-os kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

25b. Milyen gyakran evett **sárgadinnyét** (friss vagy fagyasztott) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

25c. Általában mennyi **sárgadinnyét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ dinnye vagy kevesebb mint 100 g
- $\frac{1}{4}$ dinnye vagy 100-200 g
- Több mint $\frac{1}{4}$ dinnye vagy több mint 200 g

26. Evett-e az elmúlt 12 hónapban a **sárgadinnyétől eltérő dinnyét** (pl. görögdinnye, mézharmat dinnye)?

NEM (UGRÁS A 27. KÉRDÉSRE)

IGEN

26a. Milyen gyakran evett a **sárgadinnyétől eltérő friss dinnyét** **AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Szezononként 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Szezononként 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

26b. Milyen gyakran evett a **sárgadinnyétől eltérő friss dinnyét** (friss vagy fagyasztott) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

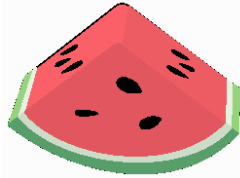
EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

A 27-es kérdés a következő oldalon jelenik meg.

26c. Általában mennyi **sárgadinnyétől eltérő dinnyét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 100 g vagy 1 kicsi szelet
- 100-400 g vagy 1 közepes szelet
- Több mint 400 g vagy 1 nagy szelet



27. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **epret**?

NEM (UGRÁS A 28. KÉRDÉSRE)

IGEN

27a. Milyen gyakran evett **friss epret AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- Szezononként 1–6x
- Szezononként 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta $\geq 2x$

27b. Milyen gyakran evett **epret** (friss vagy fagyasztott) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- Évente 1–6x
- Évente 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta $\geq 2x$

27c. Általában mennyi **epret** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (<3 eper)
- $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{4}$ csésze (3 - 8 eper)
- Több mint $\frac{3}{4}$ csésze (>8 eper)

28. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **narancsot, mandarint** vagy **klementint**?

NEM (UGRÁS A 29. KÉRDÉSRE)

A 29-es kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

IGEN

28a. Milyen gyakran evett **friss narancsot, mandarint** vagy **klementint AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- Szezononként 1–6x
- Szezononként 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta $\geq 2x$

Az elmúlt 12 hónapban...

28b. Milyen gyakran evett **narancsot, mandarint** vagy **klementint AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- Évente 1–6x
- Évente 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta $\geq 2x$

28c. Általában mennyi **narancsot, mandarint** vagy **klementint** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 gyümölcs
- 1 gyümölcs
- Több mint 1 gyümölcs

29. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **grapefruitot**?

NEM (UGRÁS A 30. KÉRDÉSRE)

IGEN

29a. Milyen gyakran evett **friss grapefruitot AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- Szezononként 1–6x
- Szezononként 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta $\geq 2x$

29b. Milyen gyakran evett **grapefruitot** (friss vagy konzerv) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

29c. Általában mennyi **grapefruitot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ grapefruit
 $\frac{1}{2}$ grapefruit
 Több mint $\frac{1}{2}$ grapefruit

30. Milyen gyakran evett **ananaszt**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 31. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

30a. Általában mennyi **ananaszt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (45 g) vagy kevesebb mint 1 közepes szelet
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{4}$ csésze (45-135 g) vagy 1 közepes szelet
 Több mint $\frac{3}{4}$ csésze (>135 g) vagy több mint 1 közepes szelet

31. Milyen gyakran evett **más gyümölcsöt**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 32. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

31a. Általában mennyi **más gyümölcsöt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (45 g)
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{4}$ csésze (45-135 g)
 Több mint $\frac{3}{4}$ csésze (>135 g)

32. Milyen gyakran evett **FŐTT leveles zöldséget** (pl. spenót, fehérrépa, leveles kel, mángold, fodros kel)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 33. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

32a. Általában mennyi **FŐTT leveles zöldséget** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (90 g)
 $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

33. Milyen gyakran evett **NYERS leveles** (pl. spenót, fehérrépa, leveles kel, mángold, fodros kel)? *(A salátára később kérdezzünk rá.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 34. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

33a. Általában mennyi **NYERS leveles zöldséget** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze, <90 g
 $\frac{1}{2}$ - 1 csésze, 90-180 g
 Több mint 1 csésze, >180 g

34. Milyen gyakran evett **káposztasalátát**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 35. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

34a. Általában mennyi **káposztasalátát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze, (<45 g)
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{4}$ csésze, (45-135 g)
 Több mint $\frac{3}{4}$ csésze, (>135 g)

35. Milyen gyakran evett **savanyú káposztát** vagy **fejéskáposztát** (káposztasalátán kívül)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 36. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

35a. Általában mennyi **savanyúkáposztát** vagy **fejéskáposztát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (45 g)
 $\frac{1}{4}$ - 1 csésze (45-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

36. Milyen gyakran evett **sárgarépat** (friss, konzerv vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 37. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

36a. Általában mennyi **sárgarépat** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (45 g) vagy kevesebb mint 2 kicsi répa
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ csésze (45-90 g) vagy 2 - 5 kicsi répa
 Több mint $\frac{1}{2}$ (90 g) csésze vagy több mint 5 kicsi répa

37. Milyen gyakran evett **zöldbabot** (friss, konzerv vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 38. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

37a. Általában mennyi **zöldbabot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

38. Milyen gyakran evett **zöldborsót** (friss, konzerv vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 39. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

38a. Általában mennyi **zöldborsót** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (<45 g)
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{4}$ csésze (45-135 g)
 Több mint $\frac{3}{4}$ csésze (>135 g)

39. Evett-e az elmúlt 12 hónapban **kukoricát**?

NEM (UGRÁS A 40. KÉRDÉSRE)

IGEN

39a. Milyen gyakran evett **friss kukoricát** **AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Szezononként 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Szezononként 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

39b. Milyen gyakran evett **kukoricát** (friss, konzerv vagy fagyasztott) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN?**

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

39c. Általában mennyi **kukoricát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 cső vagy kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (90 g)
- 1 cső vagy $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (90-180 g)
- Több mint 1 cső vagy több mint 1 csésze (>180 g)



40. Milyen gyakran evett **brokkolit** (friss vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 41. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

40a. Általában mennyi **brokkolit** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (<45 g)
- $\frac{1}{4}$ - 1 csésze (45-180 g)
- Több mint 1 csésze (>180 g)

41. Milyen gyakran evett **karfiolt** vagy **kelbimbót** (friss vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 42. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

41a. Általában mennyi **karfiolt** vagy **kelbimbót** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (<45 g)
- $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ csésze (45-90 g)
- Több mint $\frac{1}{2}$ csésze (>90 g)

42. Milyen gyakran evett **spárgát** (friss vagy fagyasztott)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 43. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

42a. Általában mennyi **spárgát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{3}$ csésze (<4 spárga)
- $\frac{1}{3}$ - $\frac{2}{3}$ csésze (4-7 spárga)
- Több mint $\frac{2}{3}$ csésze (>7 spárga)

Az elmúlt 12 hónapban...

43. Milyen gyakran evett 'téli tököt' (pl. sütőtök, kanadai sütőtök, pézsmatök)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 44. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

43a. Általában mennyi téli tököt evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<90 g)
 ½ - ¾ csésze (90-135 g)
 Több mint ¾ csésze (>135 g)

44. Milyen gyakran evett vegyes zöldséget?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 45. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

44a. Általában mennyi vegyes zöldséget evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<90 g)
 ½ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180g)

45. Milyen gyakran evett vöröshagymát?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 46. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

45a. Általában mennyi vöröshagymát evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet vagy kevesebb mint 1 evőkanál
 1 szelet vagy 1 - 4 evőkanál
 Több mint 1 szelet vagy több mint 4 evőkanál

A 46-os kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

46. Gondoljon vissza az összes nem nyers zöldség elkészítésére, amit az elmúlt 12 hónapban fogyasztott. Milyen gyakran volt a zöldség zsiradékkal elkészítve, beleszámítva az olajspray-t? (Ne számolja hozzá a burgonyát.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 47. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |



46a. Milyen zsiradékot használtak általában a nem nyers zöldségek elkészítése során? (Ne számolja hozzá a burgonyát.) **Jelölje az összes megfelelő választ!**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Margarin (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Kukoricaolaj |
| <input type="checkbox"/> Vaj (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Repceolaj |
| <input type="checkbox"/> Disznózsír, hátszalonna, angolszalonna | <input type="checkbox"/> Olajspray (pl. Pam vagy más) |
| <input type="checkbox"/> Olívaolaj | <input type="checkbox"/> Másféle olaj |
| | <input type="checkbox"/> Egyik sem a fentiek közül |

47. Gondoljon vissza az összes nem nyers zöldség elkészítésére, tálalására, amit az elmúlt 12 hónapban fogyasztott. Milyen gyakran használt **A FŐZÉS UTÁN VAGY TÁLALÁSKOR** valamilyen zsiradékot, szószt vagy öntetet? (Ne számolja hozzá a burgonyát.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 48. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 2x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥3x |

14 A 48-as kérdés a következő oldalon jelenik meg.

Az elmúlt 12 hónapban...

A 48-as kérdés a következő oldalon jelenik meg.

47a. Milyen zsiradékot, szószot vagy öntetet használt általában **A FŐZÉS UTÁN VAGY TÁLALÁSKOR**? (A burgonyát itt ne vegye figyelembe.) **Jelölje az összes megfelelő választ!**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Margarin (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Salátaöntet |
| <input type="checkbox"/> Vaj (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Sajtszósz |
| <input type="checkbox"/> Disznózsír hátszalonna, angolszalonna | <input type="checkbox"/> Besamel |
| | <input type="checkbox"/> Egyéb |

47b. Általában mennyi margarint, vajot, disznózsírt használt **A FŐZÉS UTÁN VAGY TÁLALÁSKOR**?

- Ezeket általában nem használta
- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

47c. Általában mennyi salátaöntetet, sajtszószot vagy besamelt használt **A FŐZÉS UTÁN VAGY TÁLALÁSKOR**?

- Ezeket általában nem használta
- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 3 evőkanál
- Több mint 3 evőkanál

48. Milyen gyakran evett **édespaprikát** (zöld, piros vagy sárga)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 49. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

48a. Általában mennyi **édespaprikát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1/8 paprika
- 1/8 - 1/4 paprika
- Több mint 1/4 paprika

49. Evett-e az **elmúlt 12 hónapban friss paradicsomot** (számolja hozzá a salátában elfogyasztottat is)?

NEM (UGRÁS AZ 50. KÉRDÉSRE)

IGEN

49a. Milyen gyakran evett **friss paradicsomot** (számolja hozzá a salátában elfogyasztottat is) **AMIKOR ANNAK SZEZONJA VOLT**?

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Szezononként 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Szezononként 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

49b. Milyen gyakran evett **friss paradicsomot** (számolja hozzá a salátában elfogyasztottat is) **AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBEN**?

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

49c. Általában mennyi **friss paradicsomot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1/4 paradicsom
- 1/4 - 1/2 paradicsom
- Több mint 1/2 paradicsom

50. Milyen gyakran evett fejes **salátát** (más zöldségekkel vagy anélkül)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 51. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

Az elmúlt 12 hónapban...

50a. Általában mennyi fejcsészes **salátát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze (<45 g)
- ¼ - 1¼ csésze (45-225 g)
- Több mint 1¼ csésze (>225 g)

50b. Milyen gyakran tartalmazott a salátája **sötétzöld levelű salátát**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

51. Milyen gyakran használt **salátaöntetet** (alacsony zsírtartalmú is) a salátához?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 52. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

51a. Általában mennyi **salátaöntetet** használt egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 evőkanál
- 2 - 4 evőkanál
- Több mint 4 evőkanál

52. Milyen gyakran evett **édesburgonyát** vagy **jamszgyökeret**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 53. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

52a. Általában mennyi **édesburgonyát** vagy **jamszgyökeret** evett egy alkalommal?

- 1 kicsi burgonya vagy kevesebb mint ¼ csésze
- 1 közepes burgonya vagy ¼ – ¾ csésze
- 1 nagy burgonya vagy több mint ¾ csésze

53. Milyen gyakran evett **sült burgonyát, steak burgonyát, rösztit** vagy **burgonyakrokkettet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 54. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

53a. Általában mennyi **sült burgonyát, steak burgonyát, rösztit** vagy **burgonyakrokkettet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 10 sültkrumpli vagy kevesebb mint ½ csésze (<90 g)
- 10 – 25 sültkrumpli vagy ½ – 1 csésze (90-180 g)
- Több mint 25 sültkrumpli vagy több mint 1 csésze (>180 g)

54. Milyen gyakran evett **burgonyasalátát**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 55. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

54a. Általában mennyi **burgonyasalátát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<90 g)
- ½ - 1 csésze (90-180 g)
- Több mint 1 csésze (>180 g)

55. Milyen gyakran evett **héjában, zsiradék nélkül sült burgonyát, főtt burgonyát** vagy **burgonyapürét**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 56. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

55a. Általában mennyi **héjában, zsiradék nélkül sült burgonyát, főtt burgonyát** vagy **burgonyapürét** evett egy alkalommal?

- 1 kicsi burgonya vagy kevesebb mint 1/2 csésze
- 1 közepes burgonya vagy 1/2 - 1 csésze
- 1 nagy burgonya vagy több mint 1 csésze

Az elmúlt 12 hónapban...

55b. Milyen gyakran használt **tejfölt** (alacsony zsírtartalmú is) a burgonyához a **SÜTÉS-FŐZÉS SORÁN VAGY TÁLALÁSKOR**.

- Ritkán vagy soha (UGRÁS AZ 55d. KÉRDÉSRE)
- Az esetek 1/4-ében
- Az esetek felében
- Az esetek 3/4-ében
- Nagyrészt vagy mindig

55c. Általában mennyi **tejfölt** adott a burgonyához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 3 evőkanál
- Több mint 3 evőkanál

55d. Milyen gyakran használt **margarint** (alacsony zsírtartalmú is) a burgonyához a **SÜTÉS-FŐZÉS SORÁN VAGY TÁLALÁSKOR**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek 1/4-ében
- Az esetek felében
- Az esetek 3/4-ében
- Nagyrészt vagy mindig

55e. Milyen gyakran használt **vajat** (alacsony zsírtartalmú is) a burgonyához a **SÜTÉS-FŐZÉS SORÁN VAGY TÁLALÁSKOR**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek 1/4-ében
- Az esetek felében
- Az esetek 3/4-ében
- Nagyrészt vagy mindig

55f. Általában mennyi **margarint** vagy **vajat** adott a burgonyához egy alkalommal?

- Nem adott
- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

55g. Milyen gyakran használt **sajtot** vagy **sajtszószt** a burgonyához a **SÜTÉS-FŐZÉS SORÁN VAGY TÁLALÁSKOR**?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS AZ 56. KÉRDÉSRE)
- Az esetek 1/4-ében
- Az esetek felében
- Az esetek 3/4-ében
- Nagyrészt vagy mindig

55h. Általában mennyi **sajtot** vagy **sajtszószt** adott a burgonyához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 3 evőkanál
- Több mint 3 evőkanál

56. Milyen gyakran evett **salsa szószt**?

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 57. KÉRDÉSRE)
- Évente 1–6x
- Évente 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta ≥2x

56a. Általában mennyi **salsa szószt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 5 evőkanál
- Több mint 5 evőkanál

57. Milyen gyakran evett **ketchupot**?

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 58. KÉRDÉSRE)
- Évente 1–6x
- Évente 7–11x
- Havonta 1x
- Havonta 2–3x
- Hetente 1x
- Hetente 2x
- Hetente 3–4x
- Hetente 5–6x
- Naponta 1x
- Naponta ≥2x

57a. Általában mennyi **ketchupot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 6 teáskanál
- Több mint 6 teáskanál

58. Milyen gyakran evett **tölteléket, öntetet vagy nokedlit**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS AZ 59. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

58a. Általában mennyi **tölteléket, öntetet vagy nokedlit** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

Az elmúlt 12 hónapban...

59. Milyen gyakran evett **chilis babot**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 60. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

59a. Általában mennyi **chilis babot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - $1\frac{3}{4}$ csésze (90-315 g)
 Több mint $1\frac{3}{4}$ csésze (>315 g)

60. Milyen gyakran evett **mexikói ételt** (pl. tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas, vagy chimichangas)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 61. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

60a. Általában mennyi **mexikói ételt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 taco, burrito, stb.
 1 - 2 tacos, burritos, stb.
 Több mint 2 tacos, burritos, stb.

61. Milyen gyakran evett szárazbabot (pl. babfőzelék, tarkabab, vesebab, homoki bab, lima bab, lencse, szójabab, vagy sült babpüré)? *(Ne számolja hozzá a bablevest és a chilisbabot.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 62. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

61a. Általában mennyi **babot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

61b. Milyen gyakran készült a bab **főtt bab formájában, zsiradékkal vagy hús hozzáadásával**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

62. Milyen gyakran evett **más zöldséget**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 63. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

62a. Általában mennyi **más zöldséget** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (<45 g)
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ csésze (45-90 g)
 Több mint $\frac{1}{2}$ csésze (>90 g)

63. Milyen gyakran evett **rizst** vagy **más főtt gabonafélét** (pl. bulgur, búzatöret, köles)??

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 64. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

63a. Általában mennyi **rizst** vagy **más főtt gabonafélét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - $1\frac{1}{2}$ csésze (90-220 g)
 Több mint $1\frac{1}{2}$ csésze (>220 g)

63b. Milyen gyakran használt **vajat**, **margarint** vagy **olajat** a rizshez vagy más főtt gabonaféléhez a **FŐZÉS SORÁN VAGY TÁLALÁSKOR?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

↓
Az elmúlt 12 hónapban...

64. Milyen gyakran evett **palacsintát**, **gofrit** vagy **bundáskenyeret** (French toast)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 65. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

64a. Általában mennyi **palacsintát**, **gofrit** vagy **bundáskenyeret** (French toast) evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 közepes szelet
 1 - 3 közepes szelet
 Több mint 3 közepes szelet

64b. Milyen gyakran használt margarint (alacsony zsírtartalmú is) a palacsintához, gofrihoz vagy bundáskenyérhez a **SÜTÉS UTÁN VAGY A TÁLALÁSKOR?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

64c. Milyen gyakran használt vajat (alacsony zsírtartalmú is) a palacsintához, gofrihoz vagy bundáskenyérhez a **SÜTÉS UTÁN VAGY A TÁLALÁSKOR?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

64d. Általában mennyi margarint vagy vajat adott a palacsintához, gofrihoz vagy bundáskenyérhez egy alkalommal?

- Nem adott
 Kevesebb mint 1 teáskanál
 1 - 3 teáskanál
 Több mint 3 teáskanál

64e. Milyen gyakran adott szirupot a palacsintához, gofrihoz vagy bundáskenyérhez?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 65. KÉRDÉSRE)
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

64f. Általában mennyi szirupot adott a palacsintához, gofrihoz vagy bundáskenyérhez egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
 1 - 4 evőkanál
 Több mint 4 evőkanál

65. Milyen gyakran evett **lasagnét, töltött kagylótésztát, töltött manicottit, raviolit, vagy tortellinit?** (Ne számolja hozzá a spagettit vagy más tésztát.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 66. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

65a. Általában mennyi **lasagnét, töltött kagylótésztát, töltött manicottit, raviolit, vagy tortellinit** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<180 g)
 1–2 csésze (180-360 g)
 Több mint 2 csésze (>360 g)

66. Milyen gyakran evett **sajtos tésztát?**

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 67. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

66a. Általában mennyi **sajtos tésztát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<180 g)
 1 – 1½ csésze (180-270 g)
 Több mint 1½ csésze (>270 g)

67. Milyen gyakran evett **tésztasalátát?**

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 68. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

67a. Általában mennyi **tésztasalátát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<90 g)
 ½ - 1 csésze (90-180 g)
 Több mint 1 csésze (>180 g)

68. Milyen gyakran evett a 65., 66. és 67. kérdésekben szereplő tésztákon kívül **tésztát, spagettit vagy más metéltet?**

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 69. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

68a. Általában mennyi **tésztát, spagettit vagy más metéltet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<180 g)
 1 - 3 csésze (180-540 g)
 Több mint 3 csésze (>540 g)

68b. Milyen gyakran ette a tésztát, spagettit vagy más metéltet **paradicsomszósszal** vagy **spagettiszósszal** és **HÚSSAL?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

68c. Milyen gyakran ette a tésztát, spagettit vagy más metéltet **paradicsomszósszal** vagy **spagettiszósszal** és **HÚS NÉLKÜL?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

68d. Milyen gyakran ette a tésztát, spagettit vagy más metéltet **margarinnal, vajjal, olajjal** vagy **besamellel?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek ¼-ében
 Az esetek felében
 Az esetek ¾-ében
 Nagyrészt vagy mindig

69. Milyen gyakran evett **bagelt** vagy zsemlet?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 70. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

69a. Milyen gyakran volt a bagel vagy zsemle **teljeskiórlésű** lisztből?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

69b. Általában mennyi bagelt vagy **zsemlet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 bagel vagy zsemle
 1 bagel vagy zsemle
 Több mint 1 bagel vagy zsemle

69c. Milyen gyakran ette **margarinnal** (alacsony zsírtartalmú is) a bagelt vagy zsemlet?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

69d. Milyen gyakran ette **vajjal** (alacsony zsírtartalmú is) a bagelt vagy zsemlet?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

69e. Általában mennyi **margarint** vagy **vajat** kent a bagelre vagy zsemlére egy alkalommal?

- Nem adott
 Kevesebb mint 1 teáskanál
 1 - 2 teáskanál
 Több mint 2 teáskanál

Az elmúlt 12 hónapban...

69f. Milyen gyakran volt sajtkrémmel megkenve a bagel vagy zsemle?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 70. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

69g. Általában mennyi sajtkrémet adott a bagelhez vagy zsemléhez egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
 1 - 2 evőkanál
 Több mint 2 evőkanál

A következő kérdések a bagelen és zsemlén kívüli kenyérbevitelre vonatkoznak. Először arról a kenyérről kérdezzük, amit szendvics formájában fogyasztott. Utána a további kenyérfogyasztásáról kérdezzük.

70. Milyen gyakran evett **kenyeret** vagy **kiflit SZENDVICS RÉSZEKÉNT** (ide tartozik a hamburgerzsemle és a hot dog kifli is)? (Ne számolja hozzá a gyorséttermi szendvicset.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 71. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

70a. Általában mennyi **kenyeret** vagy **kiflit** evett **SZENDVICS RÉSZEKÉNT** egy alkalommal?

- 1 szelet vagy $\frac{1}{2}$ roll kifli
 2 szelet vagy 1 roll kifli
 Több mint 2 szelet vagy több mint 1 roll kifli

70b. Milyen gyakran volt a szendvicsként fogyasztott kenyér vagy kifli **fehér lisztből**? (ide tartozik a hamburgerzsemle és a hot dog kifli is)

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

70c. Milyen gyakran adott **majonézt** vagy **majonéz típusú öntetet** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérhez vagy a kiflihez szendvics esetén?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 70e. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

70d. Általában mennyi **majonézt** vagy **majonéz típusú öntetet** adott a kenyérhez vagy a kiflihez szendvics esetén egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

70e. Milyen gyakran adott **margarint** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérhez vagy a kiflihez szendvics esetén?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

70f. Milyen gyakran adott **vajat** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérhez vagy a kiflihez szendvics esetén?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

70g. Általában mennyi **margarint** vagy **vajat** adott a kenyérhez vagy a kiflihez szendvics esetén egy alkalommal?

- Nem adott
- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 2 teáskanál
- Több mint 2 teáskanál

71. Milyen gyakran evett **kenyeret** vagy **zsemlét NEM SZENDVICS RÉSZEKÉNT**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 72. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

71a. Általában mennyi **kenyeret** vagy **zsemlét** evett **NEM SZENDVICS RÉSZEKÉNT** egy alkalommal?

- 1 szelet vagy 1 zsemle
- 2 szelet vagy 2 zsemle
- Több mint 2 szelet vagy 2 zsemle

71b. Milyen gyakran volt a nem szendvicsként fogyasztott kenyér vagy zsemle **fehér lisztből**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

71c. Milyen gyakran kent **margarint** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérre vagy a zsemlére?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

71d. Milyen gyakran kent **vajat** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérre vagy a zsemlére?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

71e. Általában mennyi **margarint** vagy **vajat** kent a kenyérre vagy a zsemlére egy alkalommal?

- Nem adott
- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 2 teáskanál
- Több mint 2 teáskanál

71f. Milyen gyakran kent **krémsajtot** (alacsony zsírtartalmú is) a kenyérré vagy a zsemlére?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 72. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

71g. Általában mennyi **krémsajtot** kent a kenyérré vagy a zsemlére egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 2 evőkanál
- Több mint 2 evőkanál

72. Milyen gyakran ette a bagelt, muffint, kenyeret, zsemlét vagy krékert **lekvárral, dzsemmel vagy mézzel**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 73. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

72a. Általában mennyi **lekvárt, dzsemet vagy mézet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

73. Milyen gyakran evett **mogyoróvaját vagy más csonthéjasból készült krémet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 74. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

73a. Általában mennyi **mogyoróvaját vagy más csonthéjasból készült krémet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 2 evőkanál
- Több mint 2 evőkanál

74. Milyen gyakran evett **marhasültet** vagy **steaket SZENDVICSBEN**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 75. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

Az elmúlt 12 hónapban...

74a. Általában mennyi **marhasültet** vagy **steaket** evett **SZENDVICSBEN** egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet (<55 g)
- 1 - 2 szelet (55-115 g)
- Több mint 2 szelet (>115 g)

75. Milyen gyakran evett **pulyka** vagy **csirke FELVÁGOTTAT** (pl. húskenyér, löncshús, pulykasonka, pulykaszalámi, füstölt pulykasonka)? *(Más pulyka vagy csirkehúsról később kérdezzük rá.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 76. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

75a. Általában mennyi **pulyka** vagy **csirke FELVÁGOTTAT** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet
- 1 - 3 szelet
- Több mint 3 szelet

76. Milyen gyakran evett **löncshúst** vagy **főtt sonkát**? *(Más sonkára később kérdezzük rá.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 77. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

76a. Általában mennyi lönchúst vagy **főtt sonkát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet
- 1 - 3 szelet
- Több mint 3 szelet

76b. Milyen gyakran volt a lönchús vagy főtt sonka **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

77. Milyen gyakran evett **egyéb felvágottat** vagy vagdalthúst (pl. párizsi, szalámi, főtt sonka, füstölt sonka, vagy más, alacsony zsírtartalmú is)? *(Ne számolja hozzá a sonkát, és a pulyka- vagy csirkefelvágottat.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 78. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

77a. Általában mennyi **egyéb felvágottat** vagy vagdalthúst evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet
- 1 - 3 szelet
- Több mint 3 szelet

77b. Milyen gyakran volt az egyéb felvágott vagy lönchús **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**? *(Ne számolja hozzá a sonkát, és a pulyka- vagy csirkefelvágottat.)*

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

78. Milyen gyakran evett **tonhalkonzervet** (salátában, szendvicsben vagy raguban)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 79. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

78a. Általában mennyi **tonhalkonzervet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze (<55 g)
- ¼ - ½ csésze (45-90 g)
- Több mint ½ csésze (>90 g)

78b. Milyen gyakran volt a tonhal **saját levében**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

78c. Milyen gyakran volt a tonhal **majonézes szószban** vagy **más öntetben** (alacsony zsírtartalmú is)?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

79. Milyen gyakran evett **DARÁLT csirkehúst** vagy **pulykahúst**? *(Egyéb csirkére vagy pulykára később kérdezzük rá.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 80. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

79a. Általában mennyi **DARÁLT csirkehúst** vagy **pulykahúst** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<55 g)
- ½ - 1 csésze (55-110 g)
- Több mint 1 csésze (>110 g)

80. Milyen gyakran evett **marhaburgert** vagy **sajtburgert** **GYORSÉTTEREMBEN** vagy más **ÉTTEREMBEN**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 81. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

80a. Általában milyen méretű **marhaburgert** vagy **sajtburgert** evett a **GYORSÉTTEREMBEN** vagy más **ÉTTEREMBEN**?

- Kicsi hamburger (pl. hagyományos Burger King vagy McDonald's hamburger)
- Közepes (pl. McDonald's vagy Burger King Dupla burger vagy Dupla sajtburger)
- Nagy (pl. Burger King Whopper vagy Dupla Whopper vagy McDonald's Double Quarter Pounder)

80b. Általában mennyi **marhaburgert** vagy **sajtburgert** evett a **GYORSÉTTEREMBEN** vagy más **ÉTTEREMBEN** egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 burger
- 1 burger
- Több mint 1 burger

80c. Milyen gyakran evett inkább sajtburgert mint hamburgert?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

81. Milyen gyakran evett **marhaburgert** vagy **sajtburgert** **NEM ÉTTEREMBEN** (nem gyorséttermi vagy más éttermi burger)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 82. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

81a. Általában mennyi ilyen **marhaburgert** vagy **sajtburgert** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 húspogácsa (<55 g)
- 1 húspogácsa (55-110 g)
- Több mint 1 húspogácsa (>110 g)

81b. Milyen gyakran készültek ezek a marhaburgerek vagy sajtburgerek **sovány darált húsból**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

82. Milyen gyakran evett **darált marhahúst** (pl. húsgombóc, ragu, chillis bab vagy húskenyér)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 83. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

Az elmúlt 12 hónapban...

82a. Általában mennyi **darált marhahúst** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<85 g)
- ½ - 1 csésze (85-230 g)
- Több mint 1 csésze (>230 g)

83. Milyen gyakran evett **hot-dogot** vagy **frankfurtit**? (Ne számolja hozzá a kolbászt vagy a vegetáriánus hot-dogot.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 84. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

83a. Általában mennyi **hot-dogot** vagy **frankfurtit** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 hot dog
 1 - 2 hot dog
 Több mint 2 hot dog

83b. Milyen gyakran volt a hot-dog vagy frankfurti **csökkentett energiatartalmú** vagy **alacsony zsírtartalmú**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

84. Milyen gyakran evett **marhahúsos ételt** (pl. marhapörkölt, marhahúsos pite, marhahús tésztával, marhahús zöldséggel)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 85. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

84a. Általában mennyi **marhahúsos ételt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze
 1–2 csésze
 Több mint 2 csésze

85. Milyen gyakran evett **marhasültet** vagy **egyben sült marhahúst**? (Ne számolja hozzá a szendvicsben fogyasztottat.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 86. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

85a. Általában mennyi **marhasültet** vagy **egyben sült marhahúst** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 55 g
 55-140 g
 Több mint 140 g

86. Milyen gyakran evett **steaket** (marha)? (Ne számolja hozzá a szendvicsben fogyasztottat.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 87. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

86a. Általában mennyi **steaket** (marha) evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 85 g
 85-200 g
 Több mint 200 g

86b. Milyen gyakran készült a steak **sovány húsból**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

87. Milyen gyakran evett **oldalast (sertés vagy marha)**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 88. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

87a. Általában mennyi **oldalast (sertés vagy marha)** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 4 borda
 4 - 12 borda
 Több mint 12 borda

88. Milyen gyakran evett **sült pulykát, pulykaszeleteket** vagy **pulykamell nuggetset** (szendvicsben is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 89. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

88a. Általában mennyi **sült pulykát, pulykaszeleteket** vagy **pulykamell nuggetset** evett egy alkalommal?
(Megjegyzés: 4 - 8 pulykanuggets = 85 g.)

- Kevesebb mint 55 g
 55-115 g
 Több mint 115 g

89. Milyen gyakran evett **csirkehúsos ételt** (pl. saláták, szendvicsek, raguk, pörköltök vagy egyéb)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 90. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

89a. Általában mennyi **csirkehúsos ételt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{2}$ csésze (<90 g)
 $\frac{1}{2}$ - $1\frac{1}{2}$ csésze, (90-260 g)
 Több mint $1\frac{1}{2}$ csésze (> 260 g)

90. Milyen gyakran evett **sütőben sült, rántott, roston sült, párolt (vagy pörköltnek elkészített) vagy zsiradékban sült csirkét** (nuggets is)? (Ne számolja hozzá a csirkét egyéb keverékben.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 91. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

90a. Általában mennyi **sütőben sült, rántott, roston sült, párolt (vagy pörköltnek elkészített) vagy zsiradékban sült csirkét** (nuggets is) evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 comb vagy szárny, kevesebb mint 1 mell vagy felsőcomb, vagy kevesebb mint 4 nuggets
 2 comb vagy szárny, 1 mell vagy felsőcomb, vagy 4 - 8 nuggets
 Több mint 2 comb vagy szárny, több mint 1 mell vagy felsőcomb, vagy több mint 8 nuggets

90b. Milyen gyakran volt a csirke (olajban) **sült csirke** (bő olajban sült is) vagy **csirke nuggets**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

90c. Milyen gyakran volt a csirke **csirkemell vagy szárny**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

90d. Milyen gyakran ette a csirkét **A BŐRÉVEL?**

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

91. Milyen gyakran evett **egybesült sonkát** vagy **sült sonkaszeletet?**

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 92. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

Az elmúlt 12 hónapban...

91a. Általában mennyi **egybesült sonkát** vagy **sült sonkaszeletet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 30 g
- 30-85 g
- Több mint 85 g

92. Milyen gyakran evett **sertéshúst** (sertésszeletek, sülttek, vegyes sertésételek)?
(*Ne számolja hozzá a sonkát, sült sonka szeletet vagy kolbászt.*)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 93. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

92a. Általában mennyi **sertéshúst** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 hússzelet (<55 g)
- 1 hússzelet (55-140 g)
- Több mint 1 hússzelet (>140 g)

93. Milyen gyakran volt **szافت, mártás** a húson, csirkén, burgonyán, rizsen stb.?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 94. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

93a. Általában mennyi **szافتot, mártást** evett a hússal, csirkével, burgonyával, rizzsel stb. egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze <10 g
- ¼ - ½ csésze, 10-90 g
- Több mint ½ csésze, >90 g

94. Milyen gyakran evett **májat** (összes fajta) vagy **májast**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 95. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

94a. Általában mennyi **májat** vagy **májast** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 30g
- 30-115 g
- Több mint 115 g

95. Milyen gyakran evett **szalonnát** (beleértve az alacsony zsírtartalmút is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 96. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

95a. Általában mennyi **szalonnát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 szelet
- 2 - 3 szelet
- Több mint 3 szelet

95b. Milyen gyakran volt a szalonna **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **sovány**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

96. Milyen gyakran evett **kolbászt** (beleértve az alacsony zsírtartalmút is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 97. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

96a. Általában mennyi **kolbászt** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 húspogácsa vagy 2 szál
- 1 - 3 húspogácsa vagy 2 - 5 szál
- Több mint 3 húspogácsa vagy 5 szál

96b. Milyen gyakran volt a kolbász csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú vagy sovány?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

97. Milyen gyakran evett **sütve tenger gyümölcsseit** (pl. rák, homár, garnéla)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 98. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

A 98-as kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

97a. Általában mennyi **tenger gyümölcsseit** evett **sütve** egy alkalommal?

- Kevesebb mint 55 g
- 55-115 g
- Több mint 115 g

98. Milyen gyakran evett **NEM SÜTVE tenger gyümölcsseit** (pl. rák, homár, garnéla)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 99. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

98a. Általában mennyi **tenger gyümölcsseit** evett **NEM SÜTVE** egy alkalommal?

- Kevesebb mint 30 g
- 30-115 g
- Több mint 115 g

99. Milyen gyakran evett **lazacot, friss tonhalat** vagy **pisztrángot**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 100. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

99a. Általában mennyi **lazacot, friss tonhalat** vagy **pisztrángot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 55 g
- 55-170 g
- Több mint 170 g

100. Milyen gyakran evett **halrudacsákat** vagy **más sült halat** (nem tenger gyümölcssei)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 101. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

A 101-es kérdés a következő oldalon jelenik meg.

100a. Általában mennyi **halrudacs**kát vagy **más rántott halat** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 55 g vagy kevesebb mint 1 filé
- 55-200 g vagy 1 filé
- Több mint 200 g vagy több mint 1 filé

101. Milyen gyakran evett **más, NEM sült halat** (nem tenger gyümölcsei)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 102. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

101a. Általában mennyi **más, NEM sült halat** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 55 g vagy kevesebb mint 1 filé
- 55-140 g vagy 1 filé
- Több mint 140 g vagy több mint 1 filé

Gondoljon vissza az összes hús, szárnyas és hal elkészítésére, amit az elmúlt 12 hónapban fogyasztott.

102. Milyen gyakran használtak olajat, vaját, margarint vagy más zsiradékot a hús, szárnyas vagy hal sütéséhez, hirtelen sütéséhez, páclével öntözéséhez vagy marinálásához (*Ne számolja hozzá a bő olajas sütést*).

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 103. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

102a. Milyen zsiradékot használtak általában a hús, szárnyas vagy a hal elkészítése során? **Jelölje az összes megfelelő választ!**

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Margarin (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Kukoricaolaj |
| <input type="checkbox"/> Vaj (alacsony zsírtartalmú is) | <input type="checkbox"/> Repceolaj |
| <input type="checkbox"/> Disznózsír, hátszalonna, angolszalonna | <input type="checkbox"/> Olajspray (pl. Pam vagy más) |
| <input type="checkbox"/> Olívaolaj | <input type="checkbox"/> Másféle olaj |
| | <input type="checkbox"/> Egyik sem a fentiek közül |

103. Milyen gyakran evett **tofut, szójaburgert** vagy **szóját hús helyettesítésére**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 104. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

103a. Általában mennyi **tofut, szójaburgert** vagy **szóját** evett hús helyettesítésére egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze (<55 g)
- ¼ - ½ csésze (55-115 g)
- Több mint ½ csésze (>115 g)

104. Az elmúlt 12 hónapban evett levest?

NEM (UGRÁS A 105. KÉRDÉSRE)

IGEN

104a. Milyen gyakran evett **levest TÉLEN**?

EGYÁLTALÁN NEM

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Telente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Telente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

104b. Milyen gyakran evett **levest AZ ÉV TÖBBI RÉSZÉBÉN?**

- EGYÁLTALÁN NEM
- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

104c. Általában mennyi **levest** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<250 ml)
 1–2 csésze (250-500 ml)
 Több mint 2 csésze (>500 ml)

104d. A leves, amit fogyasztott milyen gyakran volt **bableves?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

104e. A leves, amit fogyasztott milyen gyakran volt **krémleves** (halászlé is)?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

104f. A leves, amit fogyasztott milyen gyakran volt **paradicsom-** vagy **zöldségleves?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

104g. A leves, amit fogyasztott milyen gyakran volt **húsleves** (csirke is) **tésztával** vagy **rizzsel** vagy **anélkül?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

105. Milyen gyakran evett **pizzát?**

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 106. KÉRDÉSRE)
- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

105a. Általában mennyi **pizzát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet vagy kevesebb mint 1 mini pizza
 1 - 3 szelet vagy 1 mini pizza
 Több mint 3 szelet vagy több mint 1 mini pizza

105b. Milyen gyakran volt a pizzán **pepperoni**, **kolbász**, vagy **más húsféle?**

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

106. Milyen gyakran evett **sós kekszet/krékert?**

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 107. KÉRDÉSRE)
- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

106a. Általában mennyi **sós kekszet/krékert** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 4 kréker
 4 - 10 kréker
 Több mint 10 kréker

107. Milyen gyakran evett **kukoricakenyeret** vagy **kukoricamuffint**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 108. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

107a. Általában mennyi **kukoricakenyeret** vagy **kukoricamuffint** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet vagy muffin
 1 - 2 szelet vagy muffin
 Több mint 2 szelet vagy muffin

108. Milyen gyakran evett **kekszet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 109. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

108a. Általában mennyi **kekszet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 keksz
 1 - 2 keksz
 Több mint 2 keksz

109. Milyen gyakran evett **burgonyachipset** (alacsony zsírtartalmú, zsírimentes vagy alacsony sótartalmú is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 110. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

109a. Általában mennyi **burgonyachipset** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<10 chips)
 1 - 2 csésze (10-25 chips)
 Több mint 2 csésze (>25 chips)

109b. Milyen gyakran volt a burgonyachips **zsírimentes**? (Ne számolja hozzá a csökkentett zsírtartalmú chipset.)

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

110. Milyen gyakran evett **kukoricachips-et** vagy **tortillachips-et** (alacsony zsírtartalmú, zsírimentes vagy alacsony sótartalmú is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 111. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

Az elmúlt 12 hónapban...

110a. Általában mennyi **kukoricachips-et** vagy **tortillachip-set** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csésze (<10 chips)
 1 - $1\frac{1}{2}$ csésze (10-25 chips)
 Több mint $1\frac{1}{2}$ csésze (>25 chips)

110b. Milyen gyakran volt a kukoricachips vagy tortillachips **zsírimentes**? (Ne számolja hozzá a csökkentett zsírtartalmú chipset.)

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

111. Milyen gyakran evett **pattogatott kukoricát** (alacsony zsírtartalmú is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 112. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

111a. Általában mennyi **pattogatott kukoricát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 csésze kipattogatva
 2 - 5 csésze kipattogatva
 Több mint 5 csésze kipattogatva

112. Milyen gyakran evett **sós kisperecet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 113. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

112a. Általában mennyi **sós kisperecet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 5 átlagos perccel
 5 - 20 átlagos perccel
 Több mint 20 átlagos perccel

113. Milyen gyakran evett **mogyorót, diót, magvakat** vagy **más diófélést**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 114. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

113a. Általában mennyi **mogyorót, diót, magvakat** vagy **más diófélést** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint $\frac{1}{4}$ csésze (45 g)
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ csésze (45-90 g)
 Több mint $\frac{1}{2}$ csésze (>90 g)

114. Milyen gyakran evett **energiaszeletet, fehérjeszeletet** vagy **müzliszeletet** (pl. Power Bar, Biotech, Cerbona vagy más)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 115. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

114a. Általában mennyi **energiaszeletet, fehérjeszeletet** vagy **müzliszeletet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet
 1 szelet
 Több mint 1 szelet

115. Milyen gyakran evett **joghurtot** (NE számolja a fagyasztott joghurtot)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 116. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

115a. Általában mennyi **joghurtot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 pohár (<130 g)
 1-2 pohár (130-250 g)
 Több mint 2 pohár (>250 g)

Az elmúlt 12 hónapban...

115b. A joghurt amit fogyasztott, milyen gyakran volt **alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

116. Milyen gyakran evett túrót (alacsony zsírtartalmú is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 117. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

116a. Általában mennyi túrót evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ¼ csésze (< 45 g)
- ¼ - 1 csésze (45-180 g)
- Több mint 1 csésze (>180 g)

117. Milyen gyakran evett **sajtot** (alacsony zsírtartalmú is; sajtburgerben vagy szendvicsben is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 118. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

117a. Általában mennyi **sajtot** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 15 g vagy kevesebb mint 1 szelet
- 15-45 g vagy 1 szelet
- Több mint 45 g vagy több mint 1 szelet

117b. A sajt amit fogyasztott milyen gyakran volt **alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

118. Milyen gyakran evett **fagyasztott joghurtot, sörbetet**, vagy **fagyasztott desszertet** (alacsony zsírtartalmú, zsírmentes is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 119. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

118a. Általában mennyi **fagyasztott joghurtot, sörbetet**, vagy **fagyasztott desszertet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<1 gombóc)
- ½ - 1 csésze (1 - 2 gombóc)
- Több mint 1 csésze (>2 gombóc)

119. Milyen gyakran evett **fagylaltot, jégkrémet** vagy **sörbetet** (alacsony zsírtartalmú, zsírmentes is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 120. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

119a. Általában mennyi **fagylaltot, jégkrémet** vagy **sörbetet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ½ csésze (<1 gombóc)
- ½ - 1½ csésze (1 - 2 gombóc)
- Több mint 1½ csésze (>2 gombóc)

A 120-as kérdés a következő oldalon jelenik meg.

119b. A **fagylalt, jégkrém vagy sörbet** milyen gyakran volt **csökkentett energiataralmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

120. Milyen gyakran evett **tortát** (alacsony zsírtartalmú, zsírmentes is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 121. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

Az elmúlt 12 hónapban...

120a. Általában mennyi **tortát** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 közepes szelet
- 1 közepes szelet
- Több mint 1 közepes szelet

121. Milyen gyakran evett **csokis kekszet** (cookie) vagy **csokis sütit** (brownie) (alacsony zsírtartalmú, zsírmentes is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 122. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

121a. Általában mennyi **csokis kekszet** vagy **csokis sütit** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 cookie vagy 1 kicsi brownie
- 2 - 4 cookie vagy 1 közepes brownie
- Több mint 4 cookie vagy 1 nagy brownie

A 122-es kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

122. Milyen gyakran evett **fánkot, édes csigát, leveles tésztából készült péksüteményt** vagy **töltött kekszet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 123. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

122a. Általában mennyi **fánkot, édes csigát, leveles tésztából készült péksüteményt** vagy **töltött kekszet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 szelet
- 1 - 2 szelet
- Több mint 2 szelet

123. Milyen gyakran evett **édes muffint** vagy **édes tésztából készült kenyeret** (alacsony zsírtartalmú, zsírmentes is)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 124. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

123a. Általában mennyi **édes muffint** vagy **édes tésztából készült kenyeret** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 közepes szelet
- 1 közepes szelet
- Több mint 1 közepes szelet

124. Milyen gyakran evett **morzsasüteményt** vagy **rétest**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 125. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

124a. Általában mennyi **morzsasüteményt** vagy **rétest** evett egy alkalommal?

A 125-ös kérdés a következő oldalon jelenik meg.

- Kevesebb mint ½ csésze, <90 g
- ½ - 1 csésze, 90-180 g
- Több mint 1 csésze, >180 g

125. Milyen gyakran evett **pitét**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 126. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

125a. Általában mennyi **pitét** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint ⅓ pitét
- Kb. ⅓ pitét
- Több mint ⅓ pitét

A következő 4 kérdés az elfogyasztott piték fajtájára vonatkozik. Kérjük olvassa el mind a 4 kérdést először, majd utána válaszoljon rájuk.

125b. Milyen gyakran volt a pite **gyümölcsbite** (pl. alma, áfonya stb.)?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

125c. Milyen gyakran volt a pite **tejszínes pite, pudingos pite, habcsók pite**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

A 126-os kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

125d. Milyen gyakran volt a pite **tökpite** vagy **édesburgonya pite**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

125e. Milyen gyakran volt a pite **pekándióspite**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

126. Milyen gyakran evett **bonbont**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 127. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

126a. Általában mennyi **bonbont** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 átlagos szelet (< 30 g)
- 1 átlagos szelet vagy (30-50 g)
- Több mint 1 átlagos szelet (>50 g)

127. Milyen gyakran evett **más édességet**?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 128. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

127a. Általában mennyi **más édességet** evett egy alkalommal?

- Kevesebb mint 2 darab
- 2 - 9 darab
- Több mint 9 darab

A 128-as kérdés a következő oldalon jelenik meg.

128. Milyen gyakran evett **tojást**, **tojásfehérjét** vagy **tojáshelyettesítőt** (Ne számolja hozzá a tojást a péksüteményekben, desszertekben)? *(Ide tartozik a tojás a salátákban, quiche-ben, szuflében.)*

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 129. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta $\geq 2x$ |

128a. Általában mennyi **tojást** evett egy alkalommal?

- 1 tojás
 2 tojás
 3 vagy több tojás

128b. A tojás amit fogyasztott milyen gyakran volt **tojáshelyettesítő** vagy **csak tojásfehérje**?

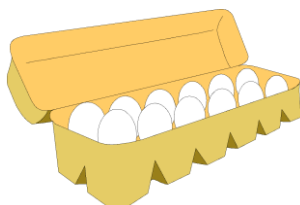
- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

128c. A tojás amit fogyasztott milyen gyakran volt **teljes tojás**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

128d. Milyen gyakran sütötte a tojást **olajban**, **vajban** vagy **margarinban**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig



A 129-es kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

Az elmúlt 12 hónapban...

128e. A tojás amit fogyasztott milyen gyakran volt **tojássaláta része**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

129. Hány csésze koffeines vagy koffeinmentes **kávét** ivott (számolja hozzá a kávé italokat is pl. Latte, Mocha, Frappuccino stb.)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 130. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kevesebb mint 1 csésze | <input type="checkbox"/> 5–6 csésze hetente |
| <input type="checkbox"/> 1–3 csésze havonta | <input type="checkbox"/> 1 csésze naponta |
| <input type="checkbox"/> 1 csésze hetente | <input type="checkbox"/> 2–3 csésze naponta |
| <input type="checkbox"/> 2–4 csésze hetente | <input type="checkbox"/> 4–5 csésze naponta |
| | <input type="checkbox"/> 6 vagy több csésze naponta |

129a. Milyen gyakran volt a kávé **koffeinmentes**?

- Ritkán vagy soha
 Az esetek $\frac{1}{4}$ -ében
 Az esetek felében
 Az esetek $\frac{3}{4}$ -ében
 Nagyrészt vagy mindig

130. Hány pohár, doboz vagy palack **HIDEG** vagy **JEGES teát** ivott (koffeinmentes is)?

NONE (UGRÁS A 131. KÉRDÉSRE)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kevesebb mint 1 pohár, doboz vagy üveg havonta | <input type="checkbox"/> 5–6 pohár, doboz vagy üveg hetente |
| <input type="checkbox"/> 1–3 pohár, doboz vagy üveg havonta | <input type="checkbox"/> 1 pohár, doboz vagy üveg naponta |
| <input type="checkbox"/> 1 pohár, doboz vagy üveg hetente | <input type="checkbox"/> 2–3 pohár, doboz vagy üveg naponta |
| <input type="checkbox"/> 2–4 pohár, doboz vagy üveg hetente | <input type="checkbox"/> 4–5 pohár, doboz vagy üveg naponta |
| | <input type="checkbox"/> 6 vagy több pohár, doboz vagy üveg naponta |

A 131-es kérdés a következő oldalon jelenik meg.

130a. Milyen gyakran volt a tea **koffeinmentes** vagy **gyógynövény tea**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

130b. Milyen gyakran volt **előre édesítve** a hideg vagy jeges tea **cukorral** vagy **mesterséges édesítőszerrel** (pl. Süssina, Pötyi, Canderel vagy más)?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 131. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

130c. Milyen **édesítőt** tartalmazott leggyakrabban az előre édesített hideg vagy jeges tea?

- Cukor vagy méz
- Mesterséges édesítőszer (pl. Süssina, Pötyi, Canderel vagy más)

131. Hány csésze forró teát ivott (koffeinmentes is)?

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 132. KÉRDÉSRE)
- Kevesebb mint 1 csésze havonta
- 1–3 csésze havonta
- 1 csésze hetente
- 2–4 csésze hetente
- 5–6 csésze hetente
- 1 csésze naponta
- 2–3 csésze naponta
- 4–5 csésze naponta
- 6 vagy több csésze naponta

131a. Milyen gyakran volt a forró tea **koffeinmentes** vagy **gyógynövény tea**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

132. Az elmúlt 12 hónapban adott-e **cukrot**, **mézet** vagy **más édesítőt** a teához vagy kávéhoz (forró vagy hideg)?

NEM (UGRÁS A 133. KÉRDÉSRE)

IGEN

132a. Milyen gyakran adott **cukrot** vagy **mézet** a kávéhoz vagy teához (forró vagy hideg)?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 132c)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

132b. Általában mennyi **cukrot** vagy **mézet** adott a kávéhoz vagy a teához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

132c. Milyen gyakran adott mesterséges édesítőszerrel (pl. Süssina, Pötyi, Canderel vagy más) a kávéhoz vagy teához?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 133. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

132d. Milyen fajta **mesterséges édesítőszerrel** használt általában?

- Canderel vagy aszpartám
- Süssina vagy szacharin
- Huxol vagy szukralóz
- Növényi alapú vagy másfajta

132e. Általában mennyi **mesterséges édesítőszerrel** adott a kávéhoz vagy teához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 csomag vagy kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 csomag vagy 1 teáskanál
- Több mint 1 csomag vagy több mint 1 teáskanál

133. Az elmúlt 12 hónapban adott **kávé fehéritőt** a kávéhoz vagy a teához (pl. tejszín, tej, tejszínmentes kávéfehéritő)?

NEM (UGRÁS A 134. KÉRDÉSRE)

IGEN

133a. Milyen gyakran adott **tejszínmentes kávéfehéritőt** a kávéhoz vagy a teához?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 133d kérdésre)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

133b. Általában mennyi **tejszínmentes kávéfehéritőt** adott a kávéhoz vagy a teához?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

133c. Milyen fajta **tejszínmentes kávéfehéritőt** használt általában?

- Porított (Regular powdered)
- Alacsony zsírtartalmú vagy zsírmentes porított
- Folyékony
- Alacsony zsírtartalmú vagy zsírmentes folyékony

133d. Milyen gyakran adott **tejszín** vagy **kávétejszín** a kávéhoz vagy teához?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 133f. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

133e. Általában mennyi **tejszín** vagy **kávétejszín** adott a kávéhoz vagy teához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 2 evőkanál
- Több mint 2 evőkanál

133f. Milyen gyakran adott **tejet** a kávéhoz vagy teához?

- Ritkán vagy soha (UGRÁS A 134. KÉRDÉSRE)
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

133g. Általában mennyi **tejet** adott a kávéhoz vagy teához egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 evőkanál
- 1 - 3 evőkanál
- Több mint 3 evőkanál

133h. Milyen fajta **tejet** adott a kávéhoz vagy teához általában?

- Teljes tej
- 2% zsírtartalmú tej
- 1% zsírtartalmú tej
- Zsírszínmentes tej vagy ½% zsírtartalmú tej
- Édesített vagy édesítetlen sűrített tej
- Szójatej
- Rizstej
- Egyéb

Az elmúlt 12 hónapban...

134. Milyen gyakran adott **cukrot** vagy **mézet** az ételhez? (Ne számolja a kávéhoz, teához, más italhoz vagy pékáruhoz adott cukrot.)

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 135. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Évente 1–6x | <input type="checkbox"/> Hetente 2x |
| <input type="checkbox"/> Évente 7–11x | <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 1x | <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x |
| <input type="checkbox"/> Havonta 2–3x | <input type="checkbox"/> Naponta 1x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥2x |

134a. Általában mennyi cukrot vagy mézet adott az ételhez egy alkalommal?

- Kevesebb mint 1 teáskanál
- 1 - 3 teáskanál
- Több mint 3 teáskanál

A 134-es kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

A 133f. kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

A 135-ös kérdés a következő oldalon jelenik meg.

A következő kérdések az elfogyasztott margarin, majonéz, tejföl, krémsajt és salátaöntet típusaira vonatkoznak. Ha lehetséges kérjük ellenőrizze a termékek címkéit hogy azok segítsenek a válaszolásban.

135. Az elmúlt 12 hónapban evett margarint?

NEM (UGRÁS A 136. KÉRDÉSRE)

IGEN

135a. Milyen gyakran volt a margarin **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes (papír vagy doboz csomagolású)**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

136. Az elmúlt 12 hónapban evett vajat?

NEM (UGRÁS A 137. KÉRDÉSRE)

IGEN

136a. Milyen gyakran volt a vaj **csökkentett energiatartalmú** vagy **alacsony zsírtartalmú**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

137. Az elmúlt 12 hónapban evett majonézt vagy majonéz típusú öntetet?

NEM (UGRÁS A 138. KÉRDÉSRE)

IGEN

137a. Milyen gyakran volt a majonéz **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

A 138-as kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

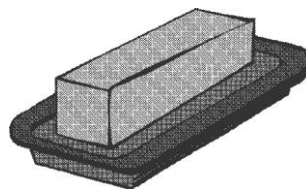
138. Az elmúlt 12 hónapban evett tejfölt?

NEM (UGRÁS A 139. KÉRDÉSRE)

IGEN

138a. Milyen gyakran volt a tejföl **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig



139. Az elmúlt 12 hónapban evett krémsajtot?

NEM (UGRÁS A 140. KÉRDÉSRE)

IGEN

139a. Milyen gyakran volt a krémsajt **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

Az elmúlt 12 hónapban...

140. Az elmúlt 12 hónapban evett salátaöntetet?

NEM (UGRÁS A 141. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

IGEN

140a. Milyen gyakran volt a salátaöntet **csökkentett energiatartalmú, alacsony zsírtartalmú** vagy **zsírmentes**?

- Ritkán vagy soha
- Az esetek ¼-ében
- Az esetek felében
- Az esetek ¾-ében
- Nagyrészt vagy mindig

A következő két kérdés összegzi az Ön általános zöldség- és gyümölcsbevitelét. Ne számolja hozzá a salátákat, burgonyát és a gyümölcsleveket.

141. Az elmúlt 12 hónapban hány adag **zöldséget** (saláta vagy burgonya nem tartozik bele) fogyasztott hetente vagy naponta?

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hetente <1x | <input type="checkbox"/> Naponta 2x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta 4x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥5x |
| <input type="checkbox"/> Naponta 1x | |

142. Az elmúlt 12 hónapban hány adag gyümölcsöt (gyümölcslé nem tartozik bele) fogyasztott hetente vagy naponta?

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hetente <1x | <input type="checkbox"/> Naponta 2x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 1–2x | <input type="checkbox"/> Naponta 3x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 3–4x | <input type="checkbox"/> Naponta 4x |
| <input type="checkbox"/> Hetente 5–6x | <input type="checkbox"/> Naponta ≥5x |
| <input type="checkbox"/> Naponta 1x | |

143. Az elmúlt 1 hónapban mely ételeket fogyasztotta **LEGALÁBB HÁROMSZOR? Jelölje az összes megfelelő választ!**

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Avokádó, avokádókrém | <input type="checkbox"/> Olívabogyó |
| <input type="checkbox"/> Sajttorta | <input type="checkbox"/> Osztriga |
| <input type="checkbox"/> Csokoládé, karamell, vagy tejkaramella öntet vagy valamilyen szirup | <input type="checkbox"/> Savanyúság vagy befőtt |
| <input type="checkbox"/> Kínai sült tészta | <input type="checkbox"/> Főzőbanán |
| <input type="checkbox"/> Croissant | <input type="checkbox"/> Csontos sertés nyak, csülök, fej, köröm |
| <input type="checkbox"/> Száritott sárgabarack | <input type="checkbox"/> Puding vagy vanília sodó |
| | <input type="checkbox"/> Borjú, szarvas, bárány |

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tavaszi tekerics | <input type="checkbox"/> Tejszínhab, normál |
| <input type="checkbox"/> Müzliszelet | <input type="checkbox"/> Tejszínhab, helyettesítő növényi habspray |
| <input type="checkbox"/> Erőspaprika | |
| <input type="checkbox"/> Zselatin, zselé | |
| <input type="checkbox"/> Mangó | |
| <input type="checkbox"/> Tejes turmix vagy fagyaltos turmix | <input type="checkbox"/> EGYIK SEM |

144. Az elmúlt 12 hónapban végig követett valamilyen **vegetáriánus diétát**?

NEM (UGRÁS A 145. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

IGEN

144a. Mely ételeket zárta ki teljes mértékben az étrendjéből? **(Jelölje az összes megfelelő választ!)**

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> Hús (marha, sertés, bárány stb.) |
| <input type="checkbox"/> Szárnyas (csirke, pulyka, kacsa) |
| <input type="checkbox"/> Halak és tenger gyümölcsei |
| <input type="checkbox"/> Tojás |
| <input type="checkbox"/> Tejtermékek (tej, sajt stb.) |



A következő kérdések a vitaminok és táplálékkiegészítők használatáról szólnak.

145. Az elmúlt 12 hónapban szedett bármilyen **multivitamin** pl. Supradyn, Centrum, vagy várandós vitaminok (tabletták, folyadék formában)?

NEM (UGRÁS A 147. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

IGEN

146. Milyen gyakran szedett multivitamin pl. Supradyn, Centrum, vagy várandós vitaminok?

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Kevesebb mint 1 napon havonta |
| <input type="checkbox"/> 1–3 nap havonta |
| <input type="checkbox"/> 1–3 nap hetente |
| <input type="checkbox"/> 4–6 nap hetente |
| <input type="checkbox"/> Minden nap |

146a. A szedett multivitamin tartalmaz **ásványi anyagokat** (pl. vas, cink stb.)?

- NEM
 IGEN
 Nem tudja

146b. Hány éve szed **multivitaminokat**?

- Kevesebb mint 1 éve
 1–4 éve
 5–9 éve
 10 vagy több éve

146c. Az elmúlt 12 hónapban szedett bármilyen - a multivitaminától különböző - **vitamint, ásványi anyagot** vagy más **gyógynövényes kiegészítőt**?

- NEM

Köszönjük, hogy kitöltötte a kérdőívet!
Mivel mi szeretnénk használni az Ön által megadott összes információt, nagyon örülnénk, ha néhány perc alatt áttekintené az összes oldalt, hogy megbizonyosodjon afelől, hogy:

- **Nem hagyott ki egyetlen oldalt sem és**
- **Áthúzta a helytelen választ és bekarikázta a helyeset, ha bárhol módosítania kellett.**

- IGEN (UGRÁS A 147. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

Ezek az utolsó kérdések a szedett vitaminokról, ásványi anyagokról vagy más gyógynövényes kiegészítőkről szólnak, melyeket nem a multivitamin tartalmaz.

Az elmúlt 12 hónapban...

147. Milyen gyakran szedett **savlekötőt pl. Rennie, Gaviscon**?

- EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 148. KÉRDÉSRE)
- Kevesebb mint 1 napon havonta
 1–3 nap havonta
 1–3 nap hetente
 4–6 nap hetente
 Minden nap

A 148-as kérdés a következő oszlopban jelenik meg.

147a. Amikor savlekötőt pl. Rennie, Gaviscon vett be, kb. mennyi tablettát/cukorkát szedett egy nap?

- Kevesebb mint 1
 1
 2
 3
 4 vagy több
 Nem tudja

147b. A szedett savlekötő általában "extra erős" volt?

- NEM
 IGEN
 Nem tudja

147c. Hány éve szed savlekötőt?

- Kevesebb mint 1 éve
 1–4 éve
 5–9 éve
 10 vagy több éve

148. Milyen gyakran szedett kalciumot (D-vitaminnal vagy anélkül) (**NEM** multivitamin részeként - 146. kérdés - vagy savlekötőkkel - 147. kérdés)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 149. KÉRDÉSRE)

- Kevesebb mint 1 napon havonta
 1–3 nap havonta
 1–3 nap hetente
 4–6 nap hetente
 Minden nap

Az elmúlt 12 hónapban...

148a. Amikor kalciumot vett be kb. mennyi elemi kalciumot szedett egy nap?
(Ha megoldható, kérjük ellenőrizze a doboz címkéjén.)

- Kevesebb mint 500 mg
 500–599 mg
 600–999 mg
 1,000 mg vagy több
 Nem tudja

148b. A szedett kalcium tartalmazott általában **D-vitamint**?

- NEM
 IGEN
 Nem tudja

148c. A szedett kalcium tartalmazott általában **magnéziumot**?

- NEM
- IGEN
- Nem tudja

148d. A szedett kalcium tartalmazott általában **cinket**?

- NEM
- IGEN
- Nem tudja

148e. Hány éve szed **kalciumot**?

- Kevesebb mint 1 éve
- 1–4 éve
- 5–9 éve
- 10 vagy több éve

149. Milyen gyakran szedett **vasat** (**NEM** multivitamin részeként - 146. kérdés)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 150. KÉRDÉSRE)

- Kevesebb mint 1 napon havonta
- 1–3 nap havonta
- 1–3 nap hetente
- 4–6 nap hetente
- Minden nap

149a. Hány éve szed **vasat**?

- Kevesebb mint 1 éve
- 1–4 éve
- 5–9 éve
- 10 vagy több éve

150. Milyen gyakran szedett **C-vitamint** (**NEM** multivitamin részeként - 146. kérdés)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 151. KÉRDÉSRE)

- Kevesebb mint 1 napon havonta
- 1–3 nap havonta
- 1–3 nap hetente
- 4–6 nap hetente
- Minden nap

150a. Amikor **C-vitamint** vett be kb. mennyit szedett egy nap?

- Kevesebb mint 500 mg
- 500–999 mg
- 1,000–1,499 mg
- 1,500–1,999 mg
- 2,000 mg vagy több
- Nem tudja

150b. Hány éve szed **C-vitamint**?

- Kevesebb mint 1 éve
- 1–4 éve
- 5–9 éve
- 10 vagy több éve

151. Milyen gyakran szedett **E-vitamint** (**NEM** multivitamin részeként - 146. kérdés)?

EGYÁLTALÁN NEM (UGRÁS A 152. KÉRDÉS BEVEZETŐJÉHEZ)

- Kevesebb mint 1 napon havonta
- 1–3 nap havonta
- 1–3 nap hetente
- 4–6 nap hetente
- Minden nap

151a. Amikor **E-vitamint** vett be kb. mennyit szedett egy nap?

- Kevesebb mint 400 IU
- 400–799 IU
- 800–999 IU
- 1,000 IU vagy more
- Nem tudja

151b. Hány éve szed **E-vitamint**?

- Kevesebb mint 1 éve
- 1–4 éve
- 5–9 éve
- 10 vagy több éve

Az elmúlt 12 hónapban...

Az utolsó két kérdés az egyéb táplálékkiegészítőkről szól, amelyeket több, mint egyszer szedett hetente.

152. Kérjük, jelölje azokat az önálló táplálékkiegészítőket/tápanyagokat, melyeket több mint egyszer szedett hetente (**NEM** multivitamin részeként - 146. kérdés):

<input type="checkbox"/> Nem szedett	<input type="checkbox"/> Ocuvíte/Szem vitamin
<input type="checkbox"/> B-6	<input type="checkbox"/> Kálium
<input type="checkbox"/> B-komplex	<input type="checkbox"/> Szelénium
<input type="checkbox"/> B-12	<input type="checkbox"/> A-Vitamin
<input type="checkbox"/> Béta-karotin	<input type="checkbox"/> D-Vitamin
<input type="checkbox"/> Folsav/folát	<input type="checkbox"/> Cink
<input type="checkbox"/> Magnézium	

153. Kérjük, jelölje azokat az gyógynövényes, növényi vagy más kiegészítőket, melyeket több mint egyszer szedett hetente.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nem szedett | <input type="checkbox"/> Ginzenget |
| <input type="checkbox"/> Kondroitin | <input type="checkbox"/> Glukozamin/ kondroitin |
| <input type="checkbox"/> Q10 koenzim | <input type="checkbox"/> Borsmenta |
| <input type="checkbox"/> Echinacea | <input type="checkbox"/> Probiotikumok |
| <input type="checkbox"/> Energia kiegészítők | <input type="checkbox"/> Fűrészpálma (Saw palmetto) |
| <input type="checkbox"/> Halolaj / omega-3 | <input type="checkbox"/> Szója kiegészítő |
| <input type="checkbox"/> Lenmag/olaj | <input type="checkbox"/> Sport kiegészítők |
| <input type="checkbox"/> Fokhagyma | <input type="checkbox"/> Közöséges orbáncfű |
| <input type="checkbox"/> Gyömbér | <input type="checkbox"/> Egyéb |
| <input type="checkbox"/> Ginkgo biloba | |

Köszönjük, hogy kitöltötte a kérdőívet! Mivel mi szeretnénk használni az Ön által megadott összes információt, nagyon örülnénk, ha néhány perc alatt áttekintené az összes oldalt, hogy megbizonyosodjon afelől, hogy:

- **Nem hagyott ki egyetlen oldalt sem és**
- **Áthúzta a helytelen választ és bekarikázta a helyeset, ha bárhol módosítania kellett.**